登山者の技術講習会

芝ガイド 2019 年 3 月～4 月の講習会案内

「登山者の知っておきたいロープの使い方」

＜＜　簡単なロープの結び方・使い方を習得しましょう　＞＞

一般登山道で出あう危険個所を安全に通過する時に、知っておきたいロープの結び方

<u>ロープの結び方の他に</u>　<u>ロープを張ってツエルトを簡単に設営する方法</u>

各講習会の募集人数 10 名（定員になり次第、締め切ります）

開催日	開催時間	開催場所(詳細はお申し込み受付後、連絡します)
３月３日（日）	**９：００～１５：００**	**宇都宮市内の山中にて(雨天決行)**
４月７日（日）	**９：００～１５：００**	**宇都宮市内の山中にて(雨天決行)**

〜〜

講師　公益社団法人日本山岳ガイド協会認定　登山ガイド/自然ガイド　芝田信久

【講習料】 6000 円（傷害保険料含む）

【ご持参していただく装備】 ・スリング 120ｃｍ／60ｃｍ　各２本、　・カラビナ 4~5 枚

・ＨＭＳカラビナ１枚、　・ グローブ、・登山用ロープ 30m以上、・ツエルト

※ロープ、ツエルトをご準備できない方は、御相談下さい。

※日帰り登山の服装でお越しください。食糧、飲料水ご持参下さい。

<u>登山講習会　で修得できる項目</u>

・ロープの結び方（ダブルフィギアエイト、ボーライン）

・ロープを体に直接結ぶためのロープの結び方、

・テープスリングを利用した簡易ハーネスの作り方

・ロープを立ち木などに固定するためのロープ末端の結び方と中間支点のとり方

・固定ロープにスリングにてフリクションノットを作り(同行者を)通過させる方法

・ロープを使って傾斜した斜面を(自分が)安全に下降する方法

・ロープを使って傾斜した斜面を(同行者を)安全に下降させる方法

・ロープを使って傾斜した斜面を(同行者を)引き上げる方法

・ロープを利用し立ち木等の間にツエルトを設営する方法

【お申し込み先】　<u>**※お願い**　お申し込みは講習会開催の２週間前までにお願いします。</u>

栃木県宇都宮市　登山ガイド　芝田信久（芝ガイド）

E-Mail：　nshiba@amber.plala.or.jp　　FAX:028-672-2632

費用振り込み先：足利銀行　芳賀支店 194　普通 2794888　芝田信久(シバタノブヒサ)

【お問合せ先】 090-5415-5743(ガイド中は、電話に出られない事が有ります。ご了承ください)

E-Mail：　<u>nshiba@amber.plala.or.jp</u>　添付ＱＲコードをご利用下さい。

【芝ガイド　ホームページ】 <u>https://shibaguide.jimdo.com/</u>　添付ＱＲコードをご利用下さい。

＜QR コード_HP＞　　　**＜QR コード_E-Mail Add＞**

E-Mail nshiba@amber.plala.or.jp
宇都宮市　登山ガイド　芝田信久　行　　FAX でのお申し込みは 028-672-2632

登山講習会「登山者の知っておきたいロープの使い方」申し込み書

講習会受講希望日（　　月　　日）　　201__年__月__日申し込み

ふりがな		性　別	男　・　女
氏　名		生年月日	西暦　　年　　月　　日 （お申し込み現在　　歳）
所　属	（所属山岳会　なければ学校名、所属勤務先など）		
現 住 所 & 電話番号	〒 電話番号＿＿＿＿＿＿．携帯電話番号＿＿＿＿＿＿．		
緊急 連 絡 先 電話番号	携帯電話など必ず連絡がつく所をご記入お願いします。 電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿． 連絡先氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　続柄＿＿＿＿＿＿．		
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	アドレス下にカタカナでもご記入下さい		
登山歴	年　　※1 年未満の方は 1 年未満とご記入下さい		
今回の受講理由をお聞かせ下さい			

誓 約 書

登山ガイド 芝田信久 殿

活動中に発生した事故については一切私の責任において処理を行い、主催者の責任を問わないことを誓約して参加を申し込みます。　　**201_年__月__日**

本人署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

上記について承諾します（高校生以下の場合は保護者署名及び捺印をお願いします）

保護者署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

お申し込みの際にいただいた個人情報は本講習会以外の目的では使用せず厳重に管理いたします。